

# Erklärung zur Trainingsteilnahme



Name: ..... Vorname: .....

Straße, Haus-Nr.: .....

PLZ, Wohnort: ..... Geb.-Dat.: .....

Ich erkläre, dass ich sportgesund bin. Meine Teilnahme am Vereinstraining erfolgt auf eigenes Risiko. Versicherungsschutz besteht im Rahmen der Sporthilfe NRW e.V.

Im Notfall ist zu benachrichtigen (Name, Tel.-Nr.):

.....

....., den .....  
(Ort, Datum) (Unterschrift)

## Für **Kinder** und **Jugendliche**:

( ) ..... wird zum Training gebracht und anschließend wieder dort abgeholt.

( ) ..... darf den Weg zum und vom Training eigenständig zurücklegen.

(Bitte ankreuzen)

Ich bin mit der Teilnahme meiner Tochter/ meines Sohnes am Vereinstraining einverstanden.  
Meine Tochter/mein Sohn ist sportgesund. (Im Zweifel fragen Sie bitte Ihren Hausarzt)

## **Erziehungsberechtigte/ r:**

Name: ..... Vorname: .....

telefonisch erreichbar: .....

....., den .....  
(Erziehungsberechtigte/r)

---

**Bitte beachten Sie:** Bei Infekten (Grippe, Bronchitis, Magen-Darm-Infektion) oder dem Gefühl der eingeschränkten körperlichen Leistungsfähigkeit sollte auch bei sonst gutem Trainingszustand auf das Training verzichtet werden, da auch eine leichte Viruserkrankung unter körperlicher Anstrengung zu plötzlichen Herzerkrankungen führen kann.

---